



Inbjudan WWR 2019

WILD WEST RUN (WWR) genomförs 1 september i terrängen runt Western Farm i BODEN. WWR är en OCR tävling (Obstacle Course Race), vilket innebär löpning längs en uppmärkt bana med byggda och naturliga hinder tex lerdiken, vertikala hinder, vattenhinder och kryphinder.

WWR är en tävling för hela familjen oavsett om du är elit eller motionär. Det finns banor för alla från 1 km för de minsta upp det 8 km för de som vill ha en ordentlig utmaning. Ungdomslopp på 3 km och motionsklasser på 3 km och 4 km utan tidtagning där man själv väljer vilka hinder som skall tas.

I år även paketpris för företags- och idrottsföreningslag med upp till 10 deltagare i varje lag.

Är du rädd att smutsa ner sig så är den här tävlingen inget för dig! Gör något roligt och annorlunda, anmäl er till Wild West Run, årets häftigaste tävling för hela familjen.

ARRANGÖR

Team Experience Sportclub

TÄVLINGPLATS

Western Farm Boden, Buddbyvägen 6 <http://kartor.eniro.se/m/Xi4eM>

PARKERING

Följ parkeringsvakternas anvisningar.

KLASSINDELNING:

WWR 8 DH 8 km (från födda 2003)

WWR 4 DH 4 km (från födda 2006)

WWR 4 Motion 4 km (från födda 2006) ingen tidtagning

WWR 3 FP 3 km (födda 2007-2009)

WWR 3 Motion 3 km (födda 2007-2009) ingen tidtagning

WWR 1 Barn 1 km (födda 2010 och senare) ingen tidtagning

ANMÄLAN

Ordinarie anmälan senast 25/8 (för att säkerställa medalj krävs anmälan senast 25/8).

Efteranmälan 26/8 – 29/8

Anmälan via www.wildwestrun.se

Efteranmälan/uthämtning nummerlappar på tävlingsplats:

31/8 kl 12:00-14:00

1/9 kl 08:00-10:30 (**OBS anmälan stänger kl 10:30. Kom i tid**)

ÅTERBUD/AVANMÄLAN

Vid återbud/avanmälan återbetalas 50 % av erlagd startavgift på individuell anmälan tom

29/8 därefter genomförs ingen återbetalning. Avanmälan sker via info@teamexperience.nu

På företags- och föreningsanmälan erhålls ingen återbetalning vid återbud/avanmälan.

Utgåva 1

ANMÄLNINGSavgift

WWR 8 DH	449 kr (Efteranmälan + 50 kr)
WWR 4 DH	349 kr (Efteranmälan + 50 kr)
WWR 4 Motion	349 kr (Efteranmälan + 50 kr)
WWR 3 FP	149 kr (Efteranmälan + 50 kr)
WWR 3 Motion	149 kr (Efteranmälan + 50 kr)
WWR 1 Barn	25 kr (Ingen efteranmälningsavgift)

Företagspaket 2995 kr (max 10 pers) (Efteranmälan + 500 kr)

Från födda 2001

Individuellt deltagande i WWR 8 DH eller WWR 4 DH eller WWR 4 Motion.

Föreningspaket ungdom 1000 kr (max 10 pers) (Efteranmälan + 250 kr)

Födda 2007-2009 i idrottsförening

Individuellt deltagande i WWR 3 FP eller WWR 3 Motion.

Föreningspaket 2000 kr (max 10 pers) (Efteranmälan + 250 kr)

Från födda 2006 i idrottsförening

Individuellt deltagande i WWR 8 DH eller WWR 4 DH eller WWR 4 Motion.

PRISBORD

1:a pris WWR 8 DH: Penning pris 2 500 kr

2:a pris WWR 8 DH: Penning pris 1 500 kr

3:e pris WWR 8 DH: Penning pris 1 000 kr

1:a pris WWR 4 DH: Penning pris 1500 kr

2:a pris WWR 4 DH: Varupris 1000 kr

3:e pris WWR 4 DH: Varupris 500 kr

1:a pris WWR 3 FP: Varupris 500 kr

2:a pris WWR 3 FP: Varupris 300 kr

3:e pris WWR 3 FP: Varupris 200 kr

- För att erhålla pris krävs personlig närvaro vid prisutdelningen.
- Utlottning av varupriser inom hela startfältet.
- Julbord med show för ett lag lottas ut bland deltagande företagslag/föreningslag
- WWR medalj till deltagare i WWR 8-4-3 (Föranmälda garanteras medalj).
- Deltagare WWR 1 erhåller pris vid målgång i form av godispåse, dryck och diplom.

BOENDE

Boka boende på www.westernfarm.se i samband med tävlingen och ange rabattkod "wwr30" för 30 % rabatt.

Utgåva 1

PRELIMINÄRA TIDER TÄVLINGSDAGEN:

08:00-10:30 Incheckning och uthämtning av nummerlappar
 10:40 WWR 1 gemensam uppvärmning och lek
 10:45 Obligatorisk tävlingsgenomgång vid starten för deltagare i WWR 8-4-3
 Därefter möjlighet till genomlöping av banan
 11:00 Start WWR 1
 11:30 Start WWR 8-4-3 (Starttid för resp distans delges vid tävlingsgenomgången)
 13:30-14:30 Lunch serveras i Crystal Palace
 ca 14:00 Prisutdelning i Crystal Palace

OMBYTE, DUSCH OCH TOALETT

Egen försorg eller i uppmärkta byggnader i Western Farm Village.
 Egen väska eller påse kan lämnas innan start, direkt till vänster om målgången under tak.

VÄTSKEKONTROLL:

Vid varvning och målgång

TERRÄNGEN/BANBESKRIVNING WWR 8-4-3:

Banan är väl uppmärkt med markeringsband, svartvita skyltar och orange sprayfärg.

Starten går på Western Farms parkering. Efter starten går banan ned längs parkeringen mot stora vägen och svänger därefter upp mot södra delen av DARKFOREST. Den inledande delen går i lätt terräng med något enstaka vertikalt hinder. Underlaget är grus, ängsmark och skogsstig.

Banan går sen in i HORSELAND. På detta parti ställs det krav på koncentration eftersom sträckan innehåller att flertal diken, vertikala hinder, ojämn åkermark, kvistar och snår. Se upp var ni sätter fötterna och tänk på egen säkerhet. Underlaget är grus, ängsmark, skogsstig och diken.

Banan går sen in i BULLTERRITORY. Området karaktäriseras av ängsmark med ojämnt underlag och högt gräs, se upp även upp för tjurar och diken där ni kan vricka fötterna. Underlaget är ängsmark, skogsmark, diken. **OBS WWR 3 springer ej genom BULLTERRITORY.**

Efter BULLTERRITORY går banan in mot farmen området med kryphinder för att direkt övergå till passage av hus och vertikalt hinder. Därefter fortsätter banan genom SETTLERS COUNTY för att vända in mot INDIAN RIVER COUNTY med passage av antal mindre vertikala hinder. Underlaget är stig och grus.

Banan genom INDIAN RIVER COUNTY består av passage längs vattendrag och längs en mindre höjdsträckning. Underlaget är grus, vatten, gräs. **OBS WWR 3 springer ej genom vattendragen i INDIAN RIVER COUNTY utan tar sig över via en tillfälligt byggd spång/bro.**

Banan går därefter in i sin slutfas genom norra delen av DARKFOREST längs en skogsstig för därefter gå mot varvning eller mot målgång. Upploppet mot mål går längs gatan i SHADOW CREEK. Underlaget är grus.

TERRÄNGEN/BANBESKRIVNING WWR 1

Banan är väl uppmärkt med markeringsband, svartvita skyltar och med orange sprayfärg.

Bana på ca 1 km i en spännande Vilda Western miljö med underlag av stig, grus och gräs. Banan erbjuder några lätta hinder som man kan ta om man vill. För den som inte vill kan man givetvis gå vid sidan om hindret. Start och målgång sker på samma plats inne på gatan i SHADOV CREEK. **OBS Förälder motsv medföljer och hjälper barnet vid genomförandet.**

REGLER OCH SÄKERHET:

- Ta del av reglerna i tävlingens PM!
- Nummerlappar skall bäras av samtliga tävlande på bröstet.
- Tävlingen sker på egen risk.
- Från födda 2005 är deltagande tillåtet utan målsmans sällskap.
- Samtliga tävlande är skyldiga att påkalla funktionär om ni eller någon medtävlare blir skadad längs banan. Sjukvårdsberedskap upprätthålls av funktionärer, vilka kan första hjälpen och vid behov kan larma 112 via telefon.
- WWR 8-4-3 genomförs individuellt med tidtagning och samtliga hinder är obligatoriska och skall tas enskilt. Kontrollanter finns längs banan och diskvalificering kan komma att förekomma om ej hinder tas. Vid åberopande av diskvalificering pga av inkommen protest eller av rapport av funktionär tar tävlingsledning kontakt med den tävlande 30 min efter sista målgång.
- WWR 4-3 Motion genomförs individuellt utan tidtagning och det är fritt fram att välja vilka hinder som skall tas och det är tillåtet att ta hjälp av medtävlande för att ta sig över.
- Deltagare WWR 3 skall passera *vattendragen i INDIAN RIVER COUNTY via tillfälligt byggd bro/spång.*
- Ev protester inlämnas senast 30 min efter sista målgång till tävlingsledningen av tävlande eller av denne tillhörande föreningsfunktionär. Kostnad vid inlämnade av protest är 250 kr och erläggs på plats. Vid bifallen protesten återbetalas summan.
- Vid WWR 1 skall förälder motsv följa med och hjälpa barnet under genomförandet.
- Maxtid för genomförande av WWR 8-4-3 är **2 h**.

ÖVRIG INFORMATION (BANSKISSER, PM mm)

www.wildwestrun.se/

www.facebook.com/wildwestrun/

www.idrottonline.se/TeamExperience/

Anslås även på tävlingsplatsen

Förfrågan, upplysningar

Calle Pakkala

calle@pakkalasport.se

Tel: 070-693 48 71

Christoffer Larsson

cribba68lar@gmail.com

Tel: 070-989 05 29