



## Inbjudan

### Välkomna till WWR-Vinter den 11 mars 2018

WWR-Vinter (Wild West Run Vinter) är en tävling som genomförs på Buddbyträsket i anslutning till Western Farm i Boden. Tävlingen genomförs individuellt och deltagarna springer längs en bana på isen där det finns byggda hinder.

Tävlingen vänder sig till dig som är sugen på en personlig utmaning, oavsett om du är elit, motionär eller barn/ungdom. Under loppet kommer du använda hela kroppen och träning som främjar rörlighet och kondition är bra förberedelser inför WWR Winter

Räkna med en rolig utmaning och en trevlig dag i en fin vintermiljö!

### Tävlingsplats:

Western Farm Boden, Buddbyvägen 6 <http://kartor.eniro.se/m/Xi4eM>

### Tävlingscentrum, banskiss, PM

[http://wildwestrun.se/wp-content/uploads/2015/03/WWR-W-3\\_6.png](http://wildwestrun.se/wp-content/uploads/2015/03/WWR-W-3_6.png)

### Parkering

På Western Farms stora parkering, följ anvisningar av funktionär med röd väst.

### Klassindelning:

- WWR 6 DH (tävlande födda år 2002 och äldre)
- WWR 3 DH (tävlande födda år 2002 och äldre)
- WWR 3 FP (tävlande födda mellan år 2006-2003)
- WWR 1 FP (tävlande födda år 2007 och senare)

### Tider tävlingsdagen:

09:00-11:00 Incheckning/anmälan i RAWHIDE SALOON  
11:20 Obligatorisk tävlingsgenomgång vid starten för deltagare i WWR 6 och 3  
Uppvärmning, kolla igenom banan  
11:40 Start WWR 1, samma startplats som WWR 6 och 3  
12:10 Start WWR 6 och 3  
14:00 Prisutdelning och mat i RAWHIDE SALOON.



### Anmälan:

Föranmälan sker via

<http://www.entrysystem.se/registration/0/Index/0/#/wwrwinter2018/1>

För att erhålla WWR Winter mössa anmälan senast 2018-02-04

Ordinarie anmälan senast 2018-03-04

Efteranmälan 2018-03-05—2018-03-09

Direktanmälan på tävlingsplats Lördag kl 10:00-14:00, Söndag kl 09:00-11:00

### Anmälningsavgift:

- WWR 6 DH 6 km 349 kr (Efteranmälan/direktanmälan + 50 kr)
- WWR 3 DH 3 km 299 kr (Efteranmälan/direktanmälan + 50 kr)
- WWR 3 FP 3 km 149 kr (Efteranmälan/direktanmälan + 50 kr)
- WWR 1 FP 1 km 25 kr (Ingen avgift för efteranmälan/direktanmälan)

### Priser:

1:a pris WWR 6 DH:	Presentkort Julbord med show Western Farm 4 personer
2:a pris WWR 6 DH:	Presentkort Julbord med show Western Farm 2 personer
3:e pris WWR 6 DH:	Presentkort Restaurang Brännastrand 1000 kr
1:a pris WWR 3 DH:	Presentkort Badtunna/bastu för 8 personer Western Farm Village
2:a pris WWR 3 DH:	Presentkort Julbord med show Western Farm 2 personer
3:e pris WWR 3 DH:	Presentkort Restaurang Brännastrand 1000 kr
WWR 3 FP:	1:a, 2:a och 3:e plats * 3 * 3 (Charklådor m.m.)
Deltagare WWR 1 FP:	Alla deltagare erhåller medalj, dryck och godis.

### Terrängen/Banbeskrivning för WWR 6 och 3:

Banan är väl uppmärkt med röda reflexpinnar och kompletteras eventuellt med röd sprayfärg. Vid vissa passager kommer de tävlande att "fällas in" in med rödvita band för att få den tävlande att ta hinder på rätt sätt. Huvuddelen av banan kommer att bestå av relativt lättsprunget snöunderlag, förutom vid vissa korta sträckor där de kommer att vara lössnö. Räkna med att det inte kommer vara lika lätt att springa som på barmark.

Starten sker rakt nedanför Western Farms parkering vid sjön Buddbyträsket. Efter starten skall de tävlande hela tiden hålla sig mellan de röda käpparna.

Banan består av ett antal olika hinder som skall passeras. Man ska kunna ta sig över stora snöhögar, lössnö, kryphinder, höbalar, steghinder, bildäck, hinder där man ska ligga och dra sig under och sist men inte minst den välkända "väggen". Efter ett varv svänger WWR 3 deltagare till höger vid TC mot målgång och WWR 6 fortsätter ett varv till. Detta kommer att vara noga uppmärkt.



### **Terrängen/Banbeskrivning för WWR 1**

Banan är ca 1 km och en förkortad/förenklad variant av den längre banan. Hindren består av lättare vertikala hinder, snöhinder, bildäck och kryphinder. Huvudsyftet är att barnen ska ta sig i mål och tycka det var roligt. Barnen skall liksom WWR 3 och 6 springa mellan de röda käpparna.

### **Sanitet:**

Möjlighet till dusch finns i Western Farm Village, ta med varma överdragskläder. Toaletter finns uppe vid western farm, toaletter och duschutrymmen är uppmärkta

### **Regler och säkerhet:**

- Ta del av reglerna i tävlingens PM!
- **Tävlingen sker på egen risk.**
- Sjukvårdsberedskap finns i form av kvalificerad personal, övrigt gäller 112
- Samtliga tävlande är skyldiga att påkalla funktionär om ni eller någon medtävlare blir skadad längs banan. Sjukvårdsberedskap uppehålls med funktionärer, vilka kan första hjälpen och vid behov kan larma via telefon.
- WWR-Vinter genomförs individuellt men vid hinder är det tillåtet att ta hjälp av medtävlande för att ta sig över.
- Vid genomförande av WWR 1 skall barnet ha en medföljare under hela loppet som hjälper barnet genom loppet.
- Maxtid för genomförande av WWR 6 och 3 är **1.5 h**.

### **Vätskekontroll**

Vid varvning och målgång.

Mat erhålles vid prisutdelning kl 14.00

### **Nummerlappar**

Skall bäras av samtliga tävlande på bröstet.

### **Information**

<http://wildwestrun.se/evenemang/>

<https://www.facebook.com/wildwestrun/>

### **Vid frågor**

Christoffer Larsson cribba68lar@gmail.com 070-989 05 29

Calle Pakkala calle@pakkalasport.se 070-693 48 71

Joel Andersson joel@westernfarm.se 0921-20 11 89